

FLASSANS CYCLO CLUB



SORTIES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

DEPART DU PARKING DU STADE A 7H30

MERCREDI 2 :

FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC, SILLANS, AUPS

SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES,

FLASSANS.87 km 903 m den

SILLANS, SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES,

FLASSANS .75 Kms



DIMANCHE 6 :

DEPART DE CUERS (L OUSTAOU PER TUTTI) A 7H30

LA PRIMAVERA 100 KM engagement 5 Euros

MERCREDI 9 :

FLASSANS, CABASSE, LE BARRAGE, STE CROIX,

LE THORONET, VIDAUBAN, LES MAYONS,

GONFARON, FLASSANS.78 Kms

MÊME PARCOURS EN EVITANT STE CROIX.67 Kms

SAMEDI 12 :

CONCENTRATION A BAUDUEN (très bon accueil)

DEPART A 8H00 DE SALERNES.

SALERNES, SILLANS, AUPS, MOISSAC, BAUDINART, BARRAGE

BAUDUEN (concentration) AUPS, SALERNES.70 Kms 1050 m d

MERCREDI 16 :

FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, CHATEAUVERT

BARJOLS, LE LOGIS, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS.90 Kms

MÊME PARCOURS EN EVITANT LE LOGIS. 82 Kms

SAMEDI 19 :

FLASSANS, CABASSE, LE THORONET, LORGUES, SPA, VILLE-

-CROZE, SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS.81 Kms

MÊME PARCOURS EN EVITANT VILLECROZE.76 Kms

MERCREDI 23 :

**DEPART DE GONFARON, LES MAYONS, LA MOURRE
LE VIGNON, PLAN DE LA TOUR, LE REVERDI, GRIMAUD
LA GARDE FREINET, LE VIGNON, LA MOURRE, LES MAYON
GONFARON. 82 Kms**

LE VIGNON, L, G, FREINET, LES MAYONS, GONFARON. 50 Kms

SAMEDI 26 :

**FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, BRAS, TOURVES, LA
ROQUEBRUSSANNE, GAREOULT, BESSE, FLASSANS.83 Kms**

**LE VAL, RTE DE BRAS pendant 8 kms puis à gauche STE
CIVILE, L ESCARELLE, LA ROQUEBRUSSANNE, GAREOULT
BESSE, FLASSANS.75 Kms**

MERCREDI 30 :

**FLASSANS, CABASSE, LE LUC, LE REPENTI, GONFARON
PIGNANS, LES VIDAUX, CUERS, ROCBARON,
FORCALQUEIRET, BESSE, FLASSANS .86 Kms
PIGNANS, PUGET, ROCBARON, BESSE, FLASSANS.74 Kms**

La vie, c'est comme
une bicyclette, il faut
avancer pour ne pas
perdre l'équilibre.

- *Albert Einstein*



mepensepositiveparjour.com



Bienvenue
SEPTEMBRE