

PARCOURS

NOVEMBRE

MERCREDI

04/11/2026

FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC, ENTRECASTEAUX
DIRECTION SALERNES, A DROITE MENTONE PAR AVF,
ST ANTONIN, LES CAMAILS, L'ABBAYE,
CABASSE, FLASSANS. 76 KMS
ENTRECASTEAUX, CARCES, CABASSE, FLASSANS. 65 KMS

SAMEDI

07/11/2026

FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAILS,
MENTONE, SALERNES PAR AVF (concentration),
RETOUR PAR ENTRECASTEAUX
CARCES, FLASSANS. 73 KMS

MERCREDI

11/11/2026

FLASSANS, PIGNANS, PUGET PAR D78 ET D413 AVANT PUGET
PRENDRE A GAUCHE PIERREFEU, COLLOBRIERES, LES
FOURCHES, GONFARON, FLASSANS. 72 KMS
PIERREFEU, LES VIDAUX, CARNOULES, BESSE. FLASSANS.
50KMS

SAMEDI

14/11/2026

DEPART DU PARKING DES SALINS D'HYERES A 13H00.
LES SALINS, LA LONDE, BREGANCON, LE PAS DE LA
GRIOTTE, BORME, LE CAGO VEN, RTE DES CRETES
JUSQU'AU CANADEL, LE RAYOL, LE LAVANDOU, LA LONDE,
LES SALINS. 75 KMS

MERCREDI

18/11/2026

FLASSANS, PIGNANS, GONFARON, LES MAYONS, LE
VIGNON,
PAR LA MOURRE, LA GARDE FREINET, LES MAYONS,
GONFARON, FLASSANS. 76 KMS
LES MAYONS, LE LUC, CABASSE. FLASSANS. 52 KMS

SAMEDI

21/11/2026

FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL MONTFORT,
COTIGNAC, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 76KMS
MONTFORT DIRECTION COTIGNAC A DROITE CARCES,
FLASSANS. 62KMS

MERCREDI

25/11/2026

FLASSANS, CABASSE, LE LUC, LE REPENTI, GONFARON,
PIGNANS, PUGET, ROCBARON, FORCALQUEIRET, BESSE,
FLASSANS. 75KMS
PIGNANS CARNOULES PAR LA D78 ET D13, BESSE,
FLASSANS. 60KMS

SAMEDI

28/11/2026

FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAILS,
ST ANTONIN,
MENTONE, SALERNES PAR AVF, SILLANS, COTIGNAC,
CARCES, FLASSANS. 75 KMS



VÉLO UN JOUR, VÉLO TOUJOURS

DEPART 13H00