

PARCOURS

OCTOBRE

SAMEDI

03/10/2026

FLASSANS, CABASSE, LE BARRAGE, STE CROIX, LE THORONET, VIDAUBAN, LES MAYONS, BONFARON, FLASSANS. 81KMS
MEME PARCOURS EN EVITANT STE CROIX. 70 KMS

MERCREDI

07/10/2026

FLASSANS, CABASSE, CARCES, ENTRECASTEAUX, SALERNES
SILLANS, OTION BARJOLS PUIS A GAUCHE COTIGNAC,
CARCES, FLASSANS. 82KMS
SILLANS, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 76 KMS

SAMEDI

10/10/2026

CABASSE, L'ABBAYE, ST ANTONIN, MENTONE, SPA,
TOURTOUR, AUPS, SILLANS, COTIGNAC, CARCES, CABASSE. 84
KMS
SPA, SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES CABASSE. 82KMS

MERCREDI

14/10/2026

DEPART DE POURCIEUX A OHOD
POURCIEUX, POURRIERES, Otion RIAN, PUIS A GAUCHE
VAUVENARGUES, AIX, LE THOLONET, PUYLOUBIER, POURRIERES
POURCIEUX. 74 KMS DEN 1087 M

SAMEDI

17/10/2026

DEPART DE PIGNANS, LES VIDAUX, COL DU BABADU, BORMES,
LA LONDE, LE GAMBET, LES VIDAUX, PIGNANS. 82 KMS
PIGNANS, LES VIDAUX, COLLOBRIERES, LES FOURCHES,
BONFARON, PIGNANS. 60 KMS

MERCREDI

21/10/2026

FLASSANS, CABASSE, LE LUC LE REPENT, BONFARON, PIGNANS,
LES VIDAUX, CUERS, ROCBARON, BESSE, FLASSANS. 86 KMS
PIGNANS, PUGET, ROCBARON, BESSE, FLASSANS. 72 KMS

SAMEDI

24/10/2026

FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC, BARJOLS,
CHATEAUVERT, LE VAL, VINS, CABASSE, FLASSANS. 87 KMS
COTIGNAC, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 86 KMS

MERCREDI

28/10/2026

FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAIGS, ST ANTONIN
MENTONE, Otion SALERNES PAR AVF, ENTRECASTEAUX,
COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 79 KMS
ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 60 KMS

SAMEDI

31/10/2026

FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, Otion BRAS, A GAUCHE STE
CIVILE, LES GAETANS, L'ESCARRELE, MAZAUGUES,
LA ROQUEBRUSSANNE, GAREDULT, FLASSANS. 84 KMS
LE VAL, MONTFORT, Otion COTIGNAC, CARCES,
CABASSE. FLASSANS 66KMS



VÉLO UN JOUR, VÉLO TOUJOURS